

Juniorentaining- und Förderungskonzept

Zweck des Konzepts

Der Zweck des vorliegenden Konzepts ist es, die Ziele und die daraus abgeleiteten Aktivitäten des BC Uto in der Juniorenförderung aufzuzeigen.

Zielgruppe

Der BC Uto bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit den Badminton sport zu spielen und ihre Fähigkeiten darin zu verbessern.

Unser Training ist grundsätzlich für alle JuniorInnen offen. Die Motivation kann unterschiedlicher Art sein: Aus Freude am Spiel oder Ambitionen zur Verbesserung der eigenen spielerischen Fähigkeiten. Voraussetzungen zur Aufnahme ins Juniorentaining ist eine spürbare Eigenmotivation die Sportart ausüben zu wollen, sowie eine grobe Schlagsicherheit (Shuttles werden über Kopf mehrheitlich getroffen) .

Ziele

- Badminton soll den Kindern und Jugendlichen als Sportart vermittelt werden und dabei Freude & Spass machen. Die Förderung und Freude an der Bewegung steht dabei im Zentrum, um die Kinder und Jugendlichen auch langfristig für sportliche Betätigungen zu begeistern.
- Nebst den sportlichen Aspekten sollen auch der soziale Umgang gefördert werden, um die Freude und den Zusammenhalt im Team zu stärken und eine langfristige Bindung zum Club herzustellen.
- JuniorInnen, die mehr Ambitionen im Training zeigen, sollen die Möglichkeit erhalten gezielt gefördert werden, um ihre Fähigkeiten zu verbessern.
- Langfristig ist es das Ziel, die JuniorInnen bis zum Übertritt in die Erwachsenen training auf das spielerische Niveau für die Interclubligen vorzubereiten.
- Mittelfristig möchte der BC Uto eine Mannschaft für die Junioreninterclub stellen können

Umsetzung der Ziele

Die Ziele werden durch folgende Mittel erreicht:

- Gut organisiertes, vielfältiges und attraktives Training mit gut ausgebildeten und motivieren Trainer
- Angebot von verschiedenen clubinternen Aktivitäten und Events, welche die Junioren ansprechen und Spass machen und /oder zur Förderung der sportlichen Leistung beitragen
- Aktives Bewerben und informieren zu externen Badminton-Angebot wie Kurse oder Wettkämpfe, sowie im Idealfall eine Mitteilnahme oder Begleitung der Trainer.
- Aktive Kommunikation und Austausch zwischen Trainern, JuniorInnen und Eltern.

Training

Der BC Uto bietet zwei altersübergreifende Junioren-Trainings in der Woche an in denen die Grundlagen des Badminton sports aufgebaut und trainiert werden. Die Inhalte beziehen sich auf den clubinternen Halbjahres-Trainingsplan und behandeln aufbauend in einem 3 Wochenrhythmus jeweils ein Thema.

Pünktlichkeit, sowie regelmässige Teilnahme an den Trainings (gewünscht ist mind. 1 x pro Woche) ist eine wichtige Grundlage zur Verbesserung des eigenen Spiels und wird bei einer Anmeldung vorausgesetzt.

Trainerteam

Juniorenverantwortlicher, J+S Coach

Simon Reimann, (Stv. Tamara Schubiger)

- leitet Trainerteam und rekrutiert neue Trainer
- organisiert und informiert zu allen J+S Themen und Weiterbildungen
- stellt Jahrestrainingsplanung auf
- leitet Trainerteamsitzung
- leitet An- und Abmeldung der Junioren
- Führt Kommunikation mit Junioren und Eltern
- plant interner Aktivitäten
- informiert sich über externe Angebote (Kurse, Wettkämpfe) und leitet diese an interessierte Junioren weiter

J+S Haupttrainer

Simon Reimann, Tamara Schubiger, Emma Cook und Robin Schneider

- Leiten und planen Training gemäss Jahresplan
- Unterstützen bei Organisation interner Aktivitäten

Hilfstrainer / 14&18 Coach

- Unterstützen Haupttrainer bei der Leitung des Trainings

Qualitätssicherung Training

Es ist dem Trainerteam wichtig genügend Zeit und Kapazität zu haben, jeden Junior im Training zu unterstützen und ein Feedback zu geben.

- Pro Trainingslektion sind 2 Haupttrainer und 1-2 Assistenten anwesend.
- Regelmässige Weiterbildungen und Kursbesuche der Trainer
- Mit dem Force8 ist ein neues Trainings Tool im Einsatz, dass die Juniorentrainer unterstützt die Trainings optimal vorbereiten und vielfältig gestalten zu können.
- Für den Austausch hält das Trainerteam 4 x pro Jahr eine Trainer-Sitzung ab.

Weiterbildung Trainer

Die Ausbildung und regelmässige Weiterbildung der Trainer und Hilfstrainer des BC Uto ist ein zentraler Grundstein eines guten Trainings. Die Haupttrainer sind verpflichtet nebst lizenzverlängernden Weiterbildungskursen des J+S, 1 -2 BVRZ-Trainerkurse pro Jahr zu belegen. Den 14&18 Coachs und Hilfstrainern werden die Kurse vom BVRZ ebenfalls empfohlen.

Ausbildung für Trainer

Für die Sicherung der Trainingsangebote werden Trainer und 14&18 Coach benötigt. Interessierte SpielerInnen werden vom Trainerteam eingeladen mehrere Juniorentrainings als Hilfstrainer zu besuchen und können bei Interesse und Eignung ein Ausbildung machen.

Clubinterne Aktivitäten

Neben dem Training organisiert der BC Uto regelmässig badmintonspezifische Anlässe für die JuniorInnen:

- Trainingslager
- Reise an Swiss Open
- Golden Shuttle (clubinternes Turnier)
- Trainings- und Turnieraustauschprogramm mit dem BC Irchel.
- weitere

Dieses Angebot soll einen Beitrag zur Stärkung des Teamgefühls und Clubbindung, sowie Verbesserung der spielerischen Fähigkeiten leisten.

Externe Angebote

- **Wettkampf**
Wettkämpfe sind ein wichtiger Bestandteil des Badmintonsports und machen viel Spass! Im Jahr finden im Kanton Zürich 9 - 10 Schülerturniere statt, an welchen die Teilnehmer die Gelegenheit erhalten ihr spielerisches Können mit Gleichaltrigen zu messen. Die Teilnahme wird sehr empfohlen und durch die Trainer des BC Uto's unterstützt organisiert.
- **Kurse und Lager BVRZ**
Der BVRZ bietet verschiedene Ausbildungskurse und Juniorenlager an, die von den JuniorInnen des BC Uto's besucht werden können. Die Kurse und Lager sind für motivierte Spieler eine empfohlene und effektive Gelegenheit, die technischen und spielerischen Fähigkeiten neben dem normalen Training zu verbessern. Die Termine werden jeweils im Infomail und Chat frühzeitig kommuniziert.

Kommunikation mit Eltern und JuniorInnen

Der Austausch zwischen Trainer und Eltern ist ein wichtiger Bestandteil in der Juniorenförderung. Neben dem WhatsApp-Chat und persönlichen Gesprächen vor und nach dem Training, erhalten die Eltern pro Halbjahr ein Infomail indem alle Termine und wichtigen Informationen kommuniziert werden.

Das Trainerteam beabsichtigt in Zukunft auch Elternabende oder -anlässe durchzuführen.

Vision

In Anbetracht des grossen Zuwachs an Junioren im Club und im Hinblick auf den bevorstehenden Umzug in eine neue und hoffentlich grössere Halle, soll das Juniorentrainingsangebot weiter ausgebaut werden. Bei entsprechender Hallen- und Trainerkapazität soll in Zukunft ein Kindertraining angeboten werden, um auch jüngeren Kindern ein altersgerechtes Training anbieten zu können.

Erstellt von Simon und Tamara
15.11.2023